



ORIENTAÇÕES

PARA ALTA SÉGURA DOS PACIENTES PEDIÁTRICOS



ORIENTAÇÕES GERAIS



O seu filho está recebendo alta porque foi verificado pelo médico assistente que ele já se recuperou o suficiente ou pode terminar o tratamento em casa.

Juntamente com essas orientações, você receberá, por meio do sumário de alta e receita, as seguintes informações:

- O motivo para a hospitalização.
- Os principais procedimentos ou testes realizados.
- O principal diagnóstico na alta.
- Quaisquer restrições ou modificações nutricionais recomendadas, se houver.
- Quaisquer restrições de atividade (como caminhar, exercitar-se) ou de movimento, se houver.
- A necessidade de dispositivos de assistência, como cadeira de roda, andador, muletas, ventilador ou oxigênio, se houver.
- Instruções para cuidados de incisões cirúrgicas ou feridas (conforme cartilha em anexo) se houver.
- Receita com a lista de medicamentos que deverão ser utilizados após a alta, incluindo qual dose, quantas vezes por dia e por quanto tempo os medicamentos devem ser administrados.

Caso necessite, segue algumas instruções adicionais:

- **FEBRE:**

A forma segura para saber se se está com febre é usar o termômetro para aferir a temperatura. Não se pode confiar apenas em colocar a mão na testa ou na nuca. Acima de 37,8 °C, considerar-se uma criança com febre, o que não quer dizer que deve medicar. Nesse caso, desagasalhe seu filho, hidrate oferecendo água e líquidos à vontade, aferir novamente a temperatura após 30 minutos. Recomenda-se que o uso de antitérmicos não seja baseado apenas em números. Por exemplo: se apontou 38°C tem que medicar. Devemos ter como referência o estado geral da criança, se chega aos 38,5°C, e ela está brincando e animada, deixe (não precisa medicar). Mas se está com 37,8°C e caidinha, desanimada, use o antitérmico.

- **QUANDO DEVO ME PREOCUPAR COM A FEBRE?**

- > Bebês até três meses de idade com temperaturas acima de 38°C ou abaixo de 35,5°C.

- > Se mesmo após normalizar a temperatura, a criança de qualquer idade continuar irritada, com choro persistente ou muito “largadinha”, mole, apática, com pouca reação ou sem querer mamar.

- > Se a febre for acompanhada de sintomas persistentes como: dor de cabeça, pele vermelha, dificuldade de dobrar o pescoço, vômitos que não cessam, confusão mental, irritabilidade extrema, sonolência, dificuldade importante para respirar ou queda do estado geral.

- > E não se esqueça: febre não é doença, é apenas um sintoma de alerta.





• **ANTIBIÓTICOS SOLUÇÃO ORAL:**

Utilizar água potável ou filtrada. Não pode ser utilizada água quente, portanto, se for fervida, esperar que atinja a temperatura ambiente. Adicionar a água já em temperatura ambiente no frasco até a marca indicada no próprio frasco do medicamento. Agitar vigorosamente. Possivelmente, haverá a formação de bolhas de ar devido à agitação. Logo, deve-se esperar as bolhas desaparecerem (alguns minutos) e completar o frasco com água até a marca indicada. Antes de cada uso, o frasco deverá ser agitado. Após reconstituição, a suspensão oral deve ser guardada na geladeira. No entanto, é importante ler as orientações do fabricante do produto na bula do medicamento. Descartar o restante após término do tratamento. Após aberto ou reconstituído, os medicamentos perdem a validade e sua ação em poucos dias e não servem para um próximo tratamento.

• **DEMAIS MEDICAMENTOS VIA ORAL (XAROPES OU GOTAS):**

Converse com seu pediatra sobre a melhor forma de oferecer. Pode ser por meio de copinho, colher, seringa. Dependendo da idade da criança, ofereça aos poucos para que ela não cuspa ou induza ao vômito. Se vomitar imediatamente após a medicação, a maioria dos medicamentos permite que seja repetida uma vez a dosagem. Caso o vômito aconteça poucos minutos após a administração do medicamento, não se pode repetir.

• **MEDICAMENTOS EM FORMA DE COMPRIMIDO:**

Certifique-se que a criança ou adolescente é capaz de engolir o comprimido inteiro. A maioria não pode ser partido ou, se for, pode gerar perda de dosagem. Se tiver alguma dificuldade, converse com seu pediatra.

É importante seguir todas as recomendações médicas e procurar atendimento médico cerca de 24-48 horas após a alta, de preferência, já agendada para garantir o seguimento do atendimento. **CONFIE NO SEU PEDIATRA.**

O conteúdo deste documento é de propriedade exclusiva da Fundação São Francisco Xavier, nos termos da Lei 9.610/1998. É vedada a reprodução indevida sem a expressa autorização da FSFX, sob pena das sanções legais aplicáveis.

FSFX FUNDAÇÃO
SÃO FRANCISCO
XAVIER

 @fsfxoficial

 Fundação São Francisco Xavier

 www.fsfx.com.br