

SEGURANÇA DA CRIANÇA NO PRIMEIRO ANO DE VIDA



ORIENTAÇÕES AOS PAIS

Em sua casa, à medida que seu/sua filho (a) cresce e desenvolve, faça antecipadamente adequações necessárias à segurança da criança.



PREVENÇÃO DE QUEDAS

- Habitue-se a colocar seu bebê no berço.
- Cama de adulto, poltrona e sofá não são seguros para a criança.
- Evite que crianças peguem o bebê no colo.
- Para trocar a roupa do bebê, antes de colocá-lo sobre o trocador (que deve ter proteção lateral), coloque todo o material necessário próximo de você, mas fora do alcance do bebê.
- Enquanto o bebê estiver sobre o trocador, não se afaste nem por um segundo – há risco de queda.
- Ao colocar o bebê no carrinho ou bebê-conforto, coloque o cinto de segurança.
- Se houver escada em sua casa, providencie portões para impedir o acesso da criança.
- Andador é contraindicado para crianças.
- Instale telas ou grades nas janelas, sacadas e varandas.
- Não coloque berços ou outros móveis próximos de janelas.



PREVENÇÃO DE QUEIMADURAS

- Não prepare alimentos, não se alimente e não tome líquidos quentes com o bebê no colo.
- O carrinho do bebê não deve transitar e/ou ficar na cozinha.
- Utilize as bocas de trás do fogão e mantenha os cabos das panelas sempre virados para dentro.
- Mantenha a criança longe de ferro elétrico, fogo, fósforo e isqueiro.
- Crianças não devem brincar com fogo e álcool.
- Utilize protetores adequados nas tomadas.



SEGURANÇA NO BANHO

- O bebê não deve ficar no colo enquanto é preparada a água do banho.
- Prepare antecipadamente todo o material necessário ao banho e a roupa para o bebê.
- Para o recém-nascido, coloque água na banheira na altura de 8 centímetros.
- Ao preparar o banho, primeiro coloque a água fria e depois tempere com a água quente.
- Teste a temperatura da água antes de colocar o bebê na banheira.
- Nunca deixe seu filho, nem por um segundo, sozinho na banheira.

PREVENÇÃO DE INTOXICAÇÃO

- Medicamentos para o bebê só podem ser administrados com prescrição médica.
- Tenha atenção ao nome e à dose do medicamento antes de administrá-lo ao bebê.
- Para administrar medicamentos em gotas, pingue em colher e não diretamente na boca do bebê.
- Mantenha substâncias tóxicas, produtos de limpeza e medicamentos em suas embalagens originais e em locais altos e trancados.
- Nunca fale com seu/sua filho(a) que o medicamento é doce.
- Descarte de modo seguro os medicamentos que não estejam em uso.
- Os frascos de medicamentos devem ser fechados com a tampa de segurança logo após o uso.
- Cuidado com as plantas ornamentais. Muitas delas são tóxicas, como “saia branca”, “comigo-ninguém-pode”, entre outras.





PREVENÇÃO DE SUFOCAÇÃO

- Após amamentar, mantenha o bebê em posição vertical, no colo, por 30 minutos, para diminuir o risco de vômitos.
- Evite que objetos menores que o tamanho da boca fiquem ao alcance do bebê.
- Não coloque cordão ou prendedor de chupeta em volta do pescoço do bebê.
- Sempre supervisione a criança enquanto estiver sendo alimentada.



RECOMENDAÇÕES PARA O SONO

- O berço deve estar de acordo com as normas de segurança do INMETRO.
- O colchão deve ser firme e de tamanho adequado ao berço.
- Mantenha o berço em seu quarto, preferencialmente até seu/sua filho(a) completar um ano de vida.
- O bebê não deve dormir em cama com outras pessoas – é inseguro.
- Coloque o bebê no berço, de barriga para cima.
- Não se deve fumar dentro de casa.
- Não coloque dentro do berço brinquedos, cobertor, colcha, manta, objetos macios e travesseiro.



PREVENÇÃO DE AFOGAMENTO

- O bebê precisa de vigilância por um adulto responsável enquanto estiver próximo a balde, banheira, pia e recipiente com água. Esvazie-os logo depois de usá-los.
- Guarde baldes e recipientes voltados para baixo.
- Nunca deixe seu bebê sozinho na banheira.

SEGURANÇA NO TRÂNSITO

- No automóvel, sempre transporte o seu bebê em assento adequado ao tamanho e à idade.
- O assento indicado para o bebê, nos primeiros dois anos de vida, deve ser colocado, preferencialmente, no centro do banco traseiro, de costas para o painel e corretamente instalado no carro.
- Uma pessoa adulta deve viajar no banco traseiro, ao lado do bebê.
- Evite qualquer tipo de distração ao dirigir, principalmente o uso de celular.
- Dirija com segurança.



O conteúdo deste documento é de propriedade exclusiva da Fundação São Francisco Xavier, nos termos da Lei 9.610/1998. É vedada a reprodução indevida sem a expressa autorização da FSFX, sob pena das sanções legais aplicáveis.

FSFX FUNDAÇÃO
SÃO FRANCISCO
XAVIER

 @fsfxoficial

 Fundação São Francisco Xavier

 www.fsfx.com.br