



DEZEMBRO • 2024

Newsletter

VITA

SOLUÇÕES EM SAÚDE OCUPACIONAL

CONHEÇA OS SERVIÇOS DE SAÚDE OCUPACIONAL DA VITA

A área de higiene ocupacional dedica-se à antecipação, reconhecimento, avaliação e controle dos fatores ambientais ou estressores originados nos locais de trabalho, que podem causar doenças, prejuízos à saúde e bem-estar. A implementação de práticas de higiene ocupacional nas empresas é fundamental para proteger a saúde e a segurança dos trabalhadores.

O trabalho realizado pela VITA visa prevenir a ocorrência de doenças ocupacionais e melhorar as condições de trabalho, aumentando a produtividade e reduzindo os custos relacionados a doenças ocupacionais, além de garantir um ambiente saudável para os colaboradores.



Elaboração de Programas Legais



- PPR - Programa de Proteção Respiratória
- PGR - Programa de Gerenciamento de Riscos
- LTCAT - Laudo Técnico das Condições Ambientais de Trabalho
- PPEOB - Programa de Prevenção da Exposição Ocupacional ao Benzeno
- Realização de avaliações ambientais dos agentes químicos e físicos
- Elaboração de Laudo Técnico de Periculosidade e Insalubridade
- Criações e atualizações de cargos
- Elaboração de caracterização básica
- Estudos dos postos de trabalho e controle dos agentes agressivos

VOCÊ SABIA?

O PGR - Programa de Gerenciamento de Riscos é uma ferramenta fundamental para identificar, avaliar e controlar os riscos no ambiente de trabalho. Ele visa garantir a segurança dos colaboradores, prevenir acidentes e promover um ambiente mais saudável e produtivo. Além de ser uma exigência legal, o PGR contribui diretamente para a qualidade das operações e a redução de custos com incidentes.

INVESTIR EM GESTÃO DE RISCOS É CUIDAR DAS PESSOAS E DO NEGÓCIO!

NOTÍCIA

VITA RECEBE RECONHECIMENTO EM 14ª EDIÇÃO DO PRÊMIO NOTORIUS



Ellen Midori Ribeiro dos Santos, colaboradora da VITA, em cerimônia de premiação do Notorius.

A Associação Comercial, Industrial, Agropecuária e de Prestação de Serviços de Ipatinga (Aciapi) e a Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL) de Ipatinga realizaram, em 2024, a 14ª edição do Prêmio Notorius.

No seguimento de Saúde Ocupacional, a VITA foi a empresa mais lembrada na votação de opinião pública. A premiação contou com a participação de mais de 500 empresas, em mais de 100 segmentos diferentes.

O prêmio é um reconhecimento importante da confiança depositada nos serviços da VITA e uma oportunidade para reforçar o compromisso do negócio em continuar promovendo saúde e segurança com a mesma excelência e dedicação.

DICA

ERGONOMIA NO TRABALHO: COMO EVITAR LESÕES POR ESFORÇO REPETITIVO NO AMBIENTE DE TRABALHO

As Lesões por Esforço Repetitivo (LER) e os Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT) são condições cada vez mais frequentes em ambientes laborais. A rotina intensa de movimentos repetitivos, a falta de pausas regulares e a má postura são alguns dos fatores que elevam o risco dessas lesões.



IMPLEMENTAR PEQUENAS MUDANÇAS NA ROTINA ALIVIA A TENSÃO MUSCULAR E EVITA SOBRECARGAS:

- ↳ Programar intervalos para interromper a repetição de tarefas;
- ↳ Ajustar a altura da cadeira;
- ↳ Manter os pés no chão e os ombros alinhados;
- ↳ Alternar tarefas ao longo do dia, evitando que uma única parte do corpo seja sobrecarregada;
- ↳ Alongar mãos, braços, ombros e pescoço, pois isso alivia a tensão muscular e melhora a flexibilidade.

CLIQUE AQUI e acesse uma matéria completa com a médica do trabalho da Vita Soluções em Saúde Ocupacional, Rafaella Canêdo, com mais dicas de prevenção para LER e DORT.



BOAS FESTAS E FELIZ 2025!

A Fundação São Francisco Xavier traçou, ao longo de 55 anos, uma história de muito trabalho, inovação, dedicação e confiança dos pacientes, clientes, parceiros e, claro, dos colaboradores que compõem as diversas unidades da Instituição.

Neste fim de ano, a Instituição agradece a todos que fazem parte de mais um ano dessa história.

É hora de celebrar as conquistas alcançadas e seguir para o futuro com determinação, firmes no propósito de evoluir, crescer e cumprir o compromisso de fazer cada vez mais e melhor.

A FSFX e a VITA desejam a todos os clientes e parceiros um Feliz Natal e um Ano Novo repleto de muitas realizações.



COMO CONTRATAR OS SERVIÇOS OFERECIDOS PELA VITA

Para recebimento de propostas técnicas comerciais, encaminhe um e-mail para [vitacomercial@fsfx.com.br](mailto:vita comercial@fsfx.com.br) ou envie uma mensagem de WhatsApp para o número 31 98431-0462.

Nossa equipe irá elaborar uma proposta de acordo com a necessidade de sua empresa.

Para esclarecimento de dúvidas e informações sobre os serviços prestados, entre em contato com a gente.